### **PAURA**

#### AREA METODO AGESCI ABRUZZO

L'approfondimento di questa newsletter lo trovate qui

"Incontrerai sulla tua rotta difficoltà e pericoli, banchi e tempeste"

BADEN POWELL

66

Prima di partire progettiamo la strada pieni di entusiasmo, da soli o facendoci aiutare. Ma dopo il primo passo non è la strada che percorriamo a spaventare, ma ciò che è nascosto dietro la prossima curva: la nostra debolezza, l'imprevisto, o spesso qualcosa di più irrazionale. Abbiamo paura, e non servono giustificazioni. La paura ci accompagna. Inevitabilmente. Ognuno di noi deve fare i conti con la naturalezza di quel sentimento, facendoci a pugni o abbracciandolo. Si chiude tutto intorno, il cuore si stringe e pensi a come scappare. C'è sempre il momento in cui la paura ci copre, e pensiamo di non farcela. Ma ad ogni nostro "non ce la faccio", c'è sempre un "posso" che urla Dio verso di noi.

Essere scout è strabiliante, perché incarni la promessa di vivere con gioia anche i momenti di difficoltà, quando la paura ti vorrebbe a terra tremante. Essere scout è abbracciare la paura e con lei al fianco guardare Dio negli occhi, gridando con la bocca che non ce la faremo ma avendo nel cuore la certezza che Lui può tutto e resta accanto a noi. Noi sorridiamo e cantiamo non perché siamo incoscienti, ma perché vediamo Chi abbiamo accanto.

Franco Pietrantonio ICom

# Casotto Blu

Trovate il riepilogo dei contenuti qui

## WEBINAR

Martedì 26 maggio ore 21.00 Su piattaforma CISCOWEBEX Il link lo troverete sulla pagina del sito.

La paura con *llaria Carosi* Psicologa e Psicoterapeuta aquilana



## INTERVISTA RACCONTATA

Giovedì 28 maggio ore 21.00

Diretta Youtube dal canale AGESCI ABRUZZO

Intervista con *Ruggero Mariani* Capo scout AGESCI Incaricato alla Formazione Capi Abruzzo, Capo Formatore

# Casotto Arancione

Trovate il riepilogo dei contenuti qui

Trovate il riepilogo dei contenuti qui

#### **BRANCA LC**

#### A cura degli lab LC e della Pattuglia Regionale LC

Ma che cos'è davvero la paura? Una emozione, naturale, sana e utile!

#### 1.CHI HA PAURA DEL LUPO CATTIVO?

"Due occhi sgranati cercano la mamma, si attaccano a lei e con voce tremolante dicono "Aiuto! Mamma ho paura!"....Ma paura di cosa?"

Articolo scritto da Michaela Fantoni Psicoterapeuta e da Milena Rota Dottore in Psicologia del Centro Elpis Ispra (Varese) - dove si affronta la problematica della paura dei bambini e come gestirla. (Leggi **qui**)



#### 2. CORONAVIRUS: COME PRESERVARE L'EQUILIBRIO MENTALE DEI BAMBINI

È un momento difficile anche per i bambini. Ed è giusto – e salutare – prenderne atto. C'è davvero tanto da metabolizzare: l'interruzione delle normali attività, l'improvvisa separazione dagli amici, e, ovviamente, la paura stessa del virus. Queste difficoltà si aggravano per i bambini che fanno affidamento sui pasti a scuola, o le cui famiglie stanno affrontando problemi di salute o l'improvvisa perdita del lavoro. Tratto dal sito del National Geographic – autrice Jenny Marder ...leggi **qui** 

#### 3. INFONDERE CORAGGIO E SAPER SDRAMMATIZZARE

Non è facile, ma avere la capacità di far nascere un sorriso ...Monster & Co. (guarda **qui** ) o incoraggiare per raggiungere un obiettivo...Francesco De Gregori "...non aver paura di sbagliare un calcio di rigore..." (ascolta **qui** )... è impagabile!

**4. PAURA = TRASFORMAZIONE?** (dal percorso del Nazionale #fanuovetuttelecose) ...ciò che ricevi in questo momento, come posso trasformarlo poi...?

5....E...UNO SGUARDO AL METODO...

#### **BRANCA EG**

#### A cura degli lab EG e della Pattuglia Regionale EG

"E' normale che esista la paura in ogni uomo, l'importante è che sia accompagnata dal coraggio. Non bisogna lasciarsi sopraffare dalla paura, altrimenti diventa un ostacolo che impedisce di andare avanti."

**Paolo Borsellino** 

#### **Cortometraggio Fears**

- 1. PAURA E FIDUCIA
- 2. PAURA E CORAGGIO
- **3. PAURA E FALLIMENTO**
- 4. PAURA DI CRESCERE
- 5. PAURA E RESPONSABILITÀ
- 6. PAURA DI SOGNARE



#### **BRANCA RS**

#### A cura degli lab RS e della Pattuglia Regionale RS

- 1. PREMESSA SULLA PAURA, a cura della pattuglia regionale
- 2. FARE AMICIZIA CON LA PAURA, pagine tratte dal libro "A tu per tu con la paura" di Krishnananda
- **3. ARTICOLO "LA CURVA DELL'ANGOSCIA"** tratto da la Repubblica del 12.04.20
- 4. VEGLIA R/S SUL TEMA DELLA PAURA