

Ferite

La ferita è una rottura cutanea.

Conseguenze

- a) Fuoriuscita di sangue una perdita grave provoca un'emorragia
- b) Entrata di germi che talvolta causano un'infezione.

Medicamento di una ferita

- 1) Fare sedere lo sfortunato,
- 2) Lavarsi bene le mani,
- 3) Prendere il materiale per le ferite: acqua, sapone, garza, forbici.
- 4) Togliere gli abiti che coprono la ferita.
- 5) Pulire la ferita ai margini con dei brandelli di garza, acqua e sapone. Spostare la garza dalla ferita verso l'esterno. Cambiare garza ad ogni sfregamento. Una ferita leggera può essere lavata sotto acqua corrente.
- 6) Togliere i corpi estranei posati sopra la ferita (non quelli all'interno)
- 7) Disinfettare la ferita 8) Tagliare della garza e coprire la ferita (se non è grave può bastare un cerotto)
- 9) Se qualche oggetto esce non coprirlo, ma circondarlo con del cotone o della lana, poi porre la garza fasciare.
- 10) Tenere a riposo la parte offesa

Emorragia

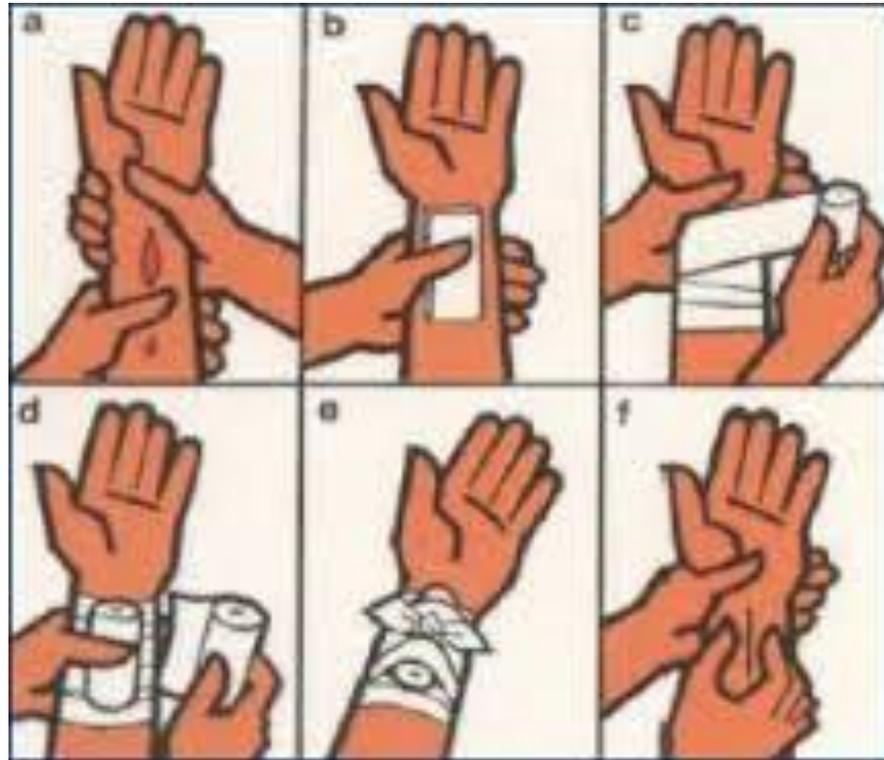
Una grave perdita di sangue, con copiosa fuoriuscita, deve essere fermata subito.

Cosa fare:

- 1) Fare sedere lo sfortunato o distenderlo
- 2) Sollevare la parte che sanguina, quando ciò è possibile (Questo non sarà eseguito nei casi in cui sia presente anche una frattura).

- 3) comprimere col pollice e le dita la ferita, o premere intorno ad essa. Se necessario, afferrare tenere insieme con forza i bordi. Bisogna mantenere questa pressione finché la perdita di sangue è controllata e si può iniziare la fasciatura. **Un rapido arresto dell'emorragia è più importante del tempo occupato in lavaggi**
- 4) Premere le garze sulla ferita. Tenere la ferita in buona posizione, coprirla con un tampone e fasciarla saldamente, ma in modo non troppo stretto. Accertarsi che la fasciatura si prolunghi bene oltre la zona della ferita.

- 5) Se la perdita di sangue continua , ed il sangue filtra attraverso le bende, non togliere la fasciatura originale. Aggiungere altre bende e tamponare.



Medicazione d'emergenza

Se non avete garza o bende, usate ciò che avete sotto mano: un fazzoletto pulito, una tovaglia, una federa cuscino ecc... dopo esservi lavate le mani, tenete la garza per un angolo e lasciatela pendere aperta. Quindi ripiegate la in modo che ciò che era la parte interna diventi ora quella esterna. Tenete delicatamente le estremità, evitando che la nuova superficie tocchi il tavolo o le vostre mani prima di essere applicata sulla ferita. Si possono usare come bende: scialli, foulard, tovaglioli, fazzoletti e calze da donna.

Testa



Mano



Ginocchio



Piede



Braccio e spalla



Frattura

- Essa può essere causata da:

1. Trauma diretto = la rottura avviene in corrispondenza del trauma.
2. Trauma indiretto = la rottura avviene a qualche distanza dal punto dell'urto
3. Azione muscolare = la rottura è provocata da una violenta contrazione muscolare che agisce sull'osso.

Una frattura può essere:

- Chiusa = la superficie della pelle non è interrotta
- Aperta od esposta = che porta al luogo della frattura, o l'osso che sporge dalla pelle consiste ai germi di raggiungere l'osso fratturato
-
- Complicata = è stata danneggiata un'importante struttura ai lati della frattura

- Sintomi e segni di fratture

- Dolore

- La parte lesa non si muove normalmente

- La parte lesa può assumere una forma o posizione non naturale

- Gonfiore e talvolta ammaccatura

Tutto ciò può non verificarsi sempre.

- **NEL DUBBIO REGOLARSI COME SE LA FRATTURA FOSSE EFFETTIVAMENTE AVVENUTA**

1) Curare il paziente sul luogo(a meno che vi sia pericolo). Ditegli di non muoversi.

2) Coprire ogni ferita aperta.

3) Immobilizzare la parte lesa. Usare bende e sciarpe e legatele al corpo del paziente. Le stecche, se necessario, devono essere improvvisate. - Gamba lesa legata alla gamba non lesa - Braccio leso legato al petto

4) Usare molti tamponi (cotonina, garza, tovaglie, ritagli di stoffa) specialmente sulla pelle e quando si usano le stecche.

STECICHE

Per essere efficace una stecca deve bloccare il movimento delle articolazioni sopra e sotto l'arto fratturato. Si dovrà immobilizzare tutta la parte del corpo che ha subito il trauma.



Prima di procedere con la steccatura è opportuno appoggiare sulla parte fratturata un'imbottitura realizzata con un qualsiasi pezzo di stoffa.

- La steccatura deve poi essere fissata saldamente, utilizzando ciò che si trova a disposizione e che può rivelarsi utile allo scopo: un fazzolettone, una striscia di tessuto, una cintura, una benda elastica.
- La steccatura non deve stringere troppo la parte lesa per evitare problemi di circolazione: se le dita dell'arto colpito diventano bianche o bluastre significa che la steccatura è troppo stretta e il sangue non riesce a circolare.
- La steccatura va allentata anche se l'infortunato ha una sensazione di formicolio agli arti o se non riesce a piegare le dita.

Frattura del braccio - avambraccio - polso.

- . Il paziente solleverà spontaneamente il braccio sul petto.
 - 1) Ripiegare delicatamente il gomito ponendo l'avambraccio attraverso il petto.
 - 2) Proteggere la parte danneggiata ponendo un soffice cuscinetto fra essa e il petto.
 - 3) Sospendere l'avambraccio con una benda ad armacollo

- . 4) In caso di viaggio lungo e difficile, fissate il braccio rotto al petto con larghe bende.
- **Attenzione: Un gomito lesa non deve essere ripiegato se ciò produce dolore o difficoltà.**
- **NB** a) Se lo si trova piegato, va trattato come una frattura al braccio.
b) Se lo trovate dritto, legatelo con 3 grosse bende al fianco del corpo:
 - una sul braccio e intorno al corpo,
 - una sotto il gomito e intorno al corpo,
 - una sul polso e intorno alla coscia. Muovere il paziente con barella.

Frattura della Mano

- Sintomi e Segni

Una mano fratturata mostra gonfiore e contusioni molto più accentuati:

- 1) Ripiegare delicatamente il gomito,
- 2) Proteggere la mano con ovatta,
- 3) Appoggiarla su una benda ad armacollo triangolare.

Frattura del piede

- SE NON VI SONO FERITE

- 1) La sciare addosso lo scarpone o la scarpa. Agiranno come supporti,
- 2) Legare con bende a forma di 8 incominciare con una metà della benda sotto il piede. Incrociala sopra il dorso del piede e tirare le estremità dietro, sulla caviglia. Incrociate ancora sul dorso del piede e legate di sotto.
- 3) Sollevare il piede e metterlo in una posizione comoda.

- SE VI SONO FERITE:

- 4) Premere le garze sulla ferita. Tenere la ferita in buona posizione, coprirla con un tampone e fasciarla saldamente, ma in modo non troppo stretto. Accertarsi che la fasciatura si prolunghi bene oltre la zona della ferita. Bendaggi e Fasciature d'emergenza possono essere ricavati da fazzoletti o tovaglie pulite.
- 5) Se la perdita di sangue continua , ed il sangue filtra attraverso le bende, non togliere la fasciatura originale. Aggiungere altre bende e tamponare.

• **Bendaggio e fasciature**

- I bendaggi e le fasciature consistono nell'avvolgere una parte del corpo con tessuti e garze con lo scopo di proteggere le ferite dalle infezioni, di assorbire le secrezioni, di tamponare le emorragie o di bloccare lussazioni, distorsioni e fratture.

Fasciatura degli arti

Per fasciare una parte di un arto si impiega la fasciatura a **spirale**.

-Dopo aver fatto un paio di giri di benda, si continua ad avvolgere la parte scalando, ad ogni giro, circa $\frac{1}{3}$ della larghezza della benda, procedendo dall'alto verso il basso.

-Al termine, si compiono altri due giri e si fissa il tutto con un cerotto o con una spilla da balia.

- **Le fasciature non devono essere troppo strette, ostacolerebbero la circolazione, ma nemmeno troppo larghe perché perdono la loro efficacia.**

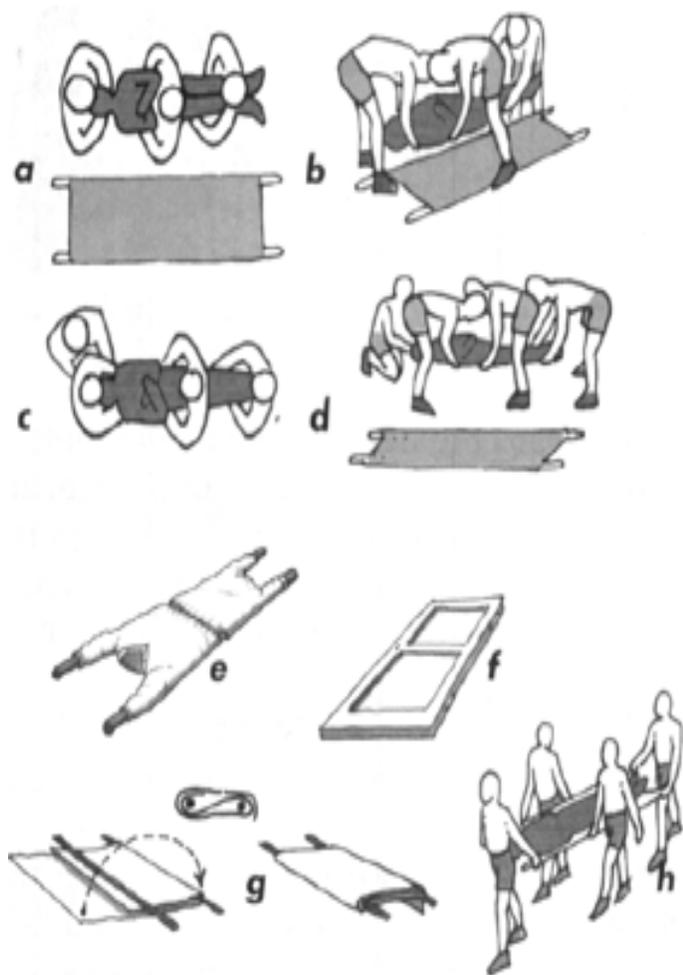


• Sollevamento di un ferito dal suolo

- **a.** per sollevamento sulla schiena
- **b.** per trascinamento
- **c, d.** se i soccorritori sono due possono realizzare
- la cosiddetta "sedia gestatoria«



- **Trasferimento di un ferito su barella. (VEDI IMMAGINI DIAPOSITIVA SUCCESSIVA)**
- a,b) In tre soccorritori la barella è accanto al ferito, i soccorritori sono a cavalcioni dell'infortunato; il soccorritore al centro è a cavalcioni anche della barella. Osservare la posizione dei piedi;
- c, d) In quattro soccorritori la barella viene infilata fra le gambe dei soccorritori, oppure questi si spostano sulla barella. Notare come, in ambedue i gruppi, uno dei soccorritori si dedica prevalentemente, se non esclusivamente, a sostenere la testa.



Barella di fortuna.

Con una coperta semplicemente avvolta su due pali come in (e) o in altre ingegnose maniere (f,g) si possono realizzare valide barelle di fortuna. Nel caso di barelle non rigide, è bene che durante il trasporto, due soccorritori (h) si posizionino lateralmente tirando i pali verso l'esterno per tenerli distanziati fra loro.